

# すっごく寒い毎日 こんな事故に要注意

高齢者の入浴中の死亡事故

自宅も注意

(2・4付け Yahoo ニュース)

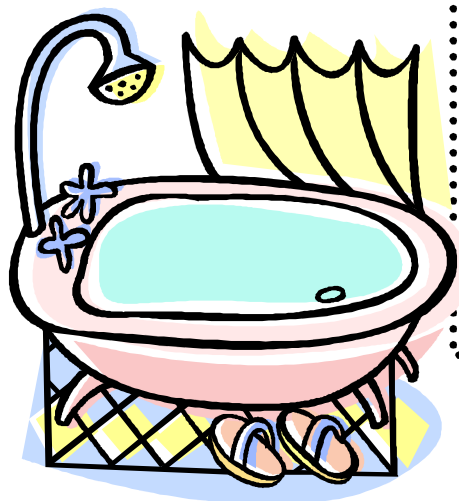
入浴中に高齢者が急死する事故が相次いでいる。

大阪市のまとめでは、下旬から急に冷え込みの厳しくなった昨年12月には、前年の**2倍**にあたる**30人**が死亡。各地でも11月から3月にかけて毎年事故が集中することから、医療関係者らは寒い時期の入浴に十分注意するよう、呼びかけている。

こうした事故は、一般に「**ヒートショック**」と呼ばれる。脱衣による寒さで血管が収縮すると血圧は上昇するが、熱い湯に入ると血管が広がり血圧は下がる。血圧や脈拍数の急変動が引き金になって、浴槽でおぼれたり、脳卒中、心筋梗塞が起きたりする。

家庭の浴槽内での溺死者は年間約4000人に上り、うち高齢者は89%(厚生労働省調べ)。原因を心臓・脳疾患発作まで広げると、東京救急協会は「入浴中の死亡者は全国で年間1万4000人以上」と推計している。

大阪市消防局によると、2011年の入浴中の死亡者は171人(速報値)で、うち65歳以上が90%。これまでを分析すると、約80%が自宅で入浴中に亡くなっているという。



# 家の温度差は命が危険

毎日こんな事に  
悩まされていませんか？

- ・ 床が寒い、足元が寒い
- ・ 廊下に出ると寒い
- ・ 暖房を止めた途端に寒い
- ・ 布団が冷たい
- ・ 夜中のトイレの度に身体が冷えてなかなか寝付けない
- ・ お風呂上がりは厚着をしないとすぐ湯冷め
- ・ 結露で毎朝ガラス拭き
- ・ 家の中で吐く息が白い

これも危険

すべて解決する家があります

超高気密・高断熱

横浜赤レンガの家

今なら体験宿泊が可能です

一番寒い時だから**あったかさ**が一番うれしい

ご家族で体感して下さい